



**Norsk lymfødem-
og lipødemforbund**

Lipødem

Lipødem er en kronisk sykdom som kjennetegnes av en uvanlig (disproporsjonal) og smertefull opphopning av fettceller, nesten utelukkende hos kvinner. Fettvevet samles (symmetrisk) i depoter, oftest fra midjen og ned, men det kan også forekomme på armene.

Ved avansert lipødem og stor oppsamling av fett på innsiden av lårene, er det ofte vanskelig å samle føttene, pasienten går kalvbeint og det kan føre til ugunstig belastning på kneledd.

Ved lipødem er fettvevet på de berørte områder også sensitivt for berøring og det oppstår lett blåmerker. Selv der hvor lipødemet strekker seg helt ned til anklene, er føttene slanke.

Symptomer på lipødem utvikles ofte i puberteten eller ved andre hormonelle forandringer som svangerskap og overgangsalder, men kan også utløses av store påkjenninger. Vektøkning er en betydelig trigger for plager.

Dessverre påstås det ofte at lipødem er progressiv, at tilstanden stadig blir verre. Det er lite vitenskapelig belegg for denne påstanden. Utviklingen av lipødem går derimot ofte sammen med forverring av fedme, og sammenhengen mellom økende fedme og økende alvorlighetsgrad av lipødemssymptomer er veldokumentert.

Rådfør deg med fysioterapeuten din for å få tips om ha du selv kan gjøre for å minske plagene, eller i hvert fall hindre lipødem i å utvikle seg enda mer.

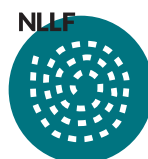
**Les mer om lipødem
på www.nllf.no**



NLLF jobber for økt kunnskap om lipødem både i helsevesen og i befolkningen generelt. Vårt mål er et best mulig liv for alle med denne diagnosen. Vi støtter forskning, og jobber for diagnostisering og behandling i offentlig regi.

Vi har i dag lokalforeninger over hele landet.

Medlemskap koster kr. 350,- pr år for hoved-medlemmer, kr. 200,- for barn og unge under 26 år, og kr 100,- for husholdsmedlemmer. Du finner innmeldingskupong på web:
<https://www.nllf.no/bli-medlem/>



**Norsk lymfødem-
og lipødemforbund**